

クレープ 栄養成分表示

クレープ名	使用量(g)	カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	糖質(g)	食物繊維(g)	アレルギー物質
ノーマルクレープ								
チョコバナナ	144.4	328.2	4.3	17	40	36.6	1.3	大豆、バナナ
いちごチョコバナナ	144.4	337.5	4.6	17.1	42.5	38.7	1.7	大豆、バナナ
いちごチョコ	139.4	305	4	16.9	34.6	31.2	1.5	大豆
いちごバナナ	169.4	323.5	4.4	16.9	39.4	35.8	1.5	大豆、バナナ
バナナ	139.4	314.2	4.2	16.9	36.8	33.7	1	大豆、バナナ
ダブルいちごバナナ	174.4	332.3	4.5	16.9	41.6	38	1.5	大豆、バナナ
ダブルいちご	139.4	299.8	3.8	16.8	33.7	30.5	1.3	大豆
いちご	134.4	291	3.8	16.8	31.5	28.3	1.3	大豆
チョコナッツ	124.4	383.3	6.6	24.5	35.5	32.5	1	大豆、アーモンド、カシューナッツ、くるみ
チョコ	109.4	295.7	3.7	16.9	32.1	29.1	1	大豆
クレープ名	使用量(g)	カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	糖質(g)	食物繊維(g)	アレルギー物質
和風クレープ								
和風スペシャル	161.4	407.8	5.3	17.9	59.5	40.8	1.7	大豆
黒みつきな粉あん	131.4	357.1	5.3	17.8	46.5	40.8	1.7	大豆
黒みつきな粉バナナ	146.4	340.8	5.7	17.9	40	34.1	1.8	大豆、バナナ
黒みつきな粉	111.4	308.3	5	17.8	32.2	26.6	1.6	大豆
きな粉あん	128.4	348.5	5.3	17.8	44.5	40.8	1.7	大豆
黒みつあん	127.4	339	3.8	16.8	45.4	40.4	1	大豆
いちご黒みつあん	157.4	348.3	4.1	16.8	47.9	42.5	1.4	大豆
いちごあん	154.4	339.8	4.1	16.8	45.9	42.5	1.4	大豆
黒みつきな粉ナッツ	126.4	395.9	7.9	25.4	35.6	30	1.6	大豆、アーモンド、カシューナッツ、くるみ
きな粉ナッツ	123.4	387.3	7.9	25.4	33.5	30	1.6	大豆、アーモンド、カシューナッツ、くるみ
あん	124.4	330.5	3.8	16.8	43.3	40.4	1	大豆
きな粉	108.4	299.7	5	17.8	30.1	26.6	1.6	大豆
クレープ名	使用量(g)	カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	糖質(g)	食物繊維(g)	アレルギー物質
ホットクレープ								
植物性100%バターシュガー	74.1	203.5	4.4	4	25.2	23.3	1.6	大豆

※クレープは手作りのため、各数値は多少前後いたします。ご了承ください。