

クレープ生地(一枚当たり)

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	原材料
クレープ生地	142.0	2.8	3.4	24.5	23.5	0.6	大豆(カナダ産/遺伝子組換えでない)、米粉(国産)、オートミールパウダー(オーストラリア産)、サトウキビ(鹿児島産)、タピオカ澱粉、植物油
豆乳ホイップ	165.7	0.8	17.2	2.1	0.0	0.0	植物油、豆乳クリーム、サトウキビ、砂糖類、澱粉、食塩/乳化剤、pH調整剤、セルロース、酸化防止剤(ビタミンE)、塩化マグネシウム、レモン果汁(一部に大豆を含む)
きび砂糖	17.4	0.0	0.0	4.5	4.5	0.0	
生地+豆乳クリーム	325.1	3.6	20.6	31.1	28.0	0.6	

※本品加工所では、小麦・乳成分・卵・そば・落花生・えび・かにを含む食品も扱っています。(特定原材料7品目中)

※本品加工所では小麦・乳成分・卵・そば・落花生・えび・かにを含む食品も扱っています。(特定原材料7品目中)(500g)

チョコバナナ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)(特定原材料8品目)
チョコソース(パンホーテン)	20.9	0.2	0.2	4.7	4.7	0.0	
バナナ	32.6	0.6	0.1	7.9	7.5	0.0	
チョコバナナ	378.5	4.4	20.9	43.6	40.2	0.6	

いちごチョコバナナ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
いちご	9.3	0.3	0.0	2.6	2.1	0.4	
チョコソース(パンホーテン)	20.9	0.2	0.2	4.7	4.7	0.0	
バナナ	32.6	0.6	0.1	7.9	7.5	0.0	
いちごチョコバナナ	387.8	4.7	20.9	46.1	42.3	1.1	

いちごチョコ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
チョコソース(パンホーテン)	20.9	0.2	0.2	4.7	4.7	0.0	
いちご	9.3	0.3	0.0	2.6	2.1	0.4	
いちごチョコ	355.2	4.0	20.8	38.3	34.8	1.1	

いちごバナナ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
いちご	9.3	0.3	0.0	2.6	2.1	0.4	
バナナ	32.6	0.6	0.1	7.9	7.5	0.0	
いちごバナナ	366.9	4.5	20.7	41.5	37.6	1.1	

バナナ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
バナナ	32.6	0.6	0.1	7.9	7.5	0.0	
バナナ	357.6	4.2	20.7	38.9	35.5	0.6	

ダブルいちごバナナ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
いちご	9.3	0.3	0.0	2.6	2.1	0.4	
苺ソース	8.8	0.0	0.0	2.2	2.2	0.0	
バナナ	32.6	0.6	0.1	7.9	7.5	0.0	
ダブルいちごバナナ	375.7	4.5	20.7	43.7	39.8	1.1	

ダブルいちご

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
いちご	9.3	0.3	0.0	2.6	2.1	0.4	
苺ソース	8.8	0.0	0.0	2.2	2.2	0.0	
ダブルいちご	343.2	3.9	20.6	35.8	32.3	1.1	

いちご

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
いちご	9.3	0.3	0.0	2.6	2.1	0.4	
いちご	334.4	3.9	20.6	33.6	30.1	1.1	

チョコナッツ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
チョコソース(パンホーテン)	20.9	0.2	0.2	4.7	4.7	0.0	
ミックスナッツ	87.6	2.9	7.6	3.4	3.4	0.0	くるみ
チョコナッツ	433.5	6.7	28.4	39.1	36.1	0.6	くるみ

チョコ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
チョコソース(パンホーテン)	20.9	0.2	0.2	4.7	4.7	0.0	
チョコ	345.9	3.8	20.8	35.7	32.7	0.6	

和風スペシャル

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
黒みつ	11.2	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	
きな粉	18.0	1.5	1.0	1.1	0.4	0.7	
あんこ	48.8	0.3	0.0	14.4	14.2	0.1	
わらび餅	50.7	0.0	0.1	13.0	0.0	0.0	
和風スペシャル	453.8	5.4	21.7	62.3	42.7	1.5	

黒みつきな粉あん

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
黒みつ	11.2	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	
きな粉	18.0	1.5	1.0	1.1	0.4	0.7	
あんこ	48.8	0.3	0.0	14.4	14.2	0.1	
黒みつきな粉あん	403.1	5.4	21.7	49.3	42.7	1.5	

黒みつきな粉バナナ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
黒みつ	11.2	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	
きな粉	18.0	1.5	1.0	1.1	0.4	0.7	
バナナ	32.6	0.6	0.1	7.9	7.5	0.0	
黒みつきな粉バナナ	386.9	5.7	21.7	42.9	35.9	1.4	

黒みつきな粉

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	糖質	食物繊維	アレルギー物質(特定原材料8品目)
黒みつ	11.2	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	
きな粉	18.0	1.5	1.0	1.1	0.4	0.7	
黒みつきな粉	354.3	5.1	21.6	35.0	28.4	1.4	

きな粉あん

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物			アレルギー物質(特定原材料8品目)
きな粉	18.0	1.5	1.0	1.1	0.4	0.7	
あんこ	48.8	0.3	0.0	14.4	14.2	0.1	
きな粉あん	391.9	5.4	21.7	46.6	42.7	1.5	

黒みつあん

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物			アレルギー物質(特定原材料8品目)
黒みつ	11.2	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	
あんこ	48.8	0.3	0.0	14.4	14.2	0.1	
黒みつあん	385.1	3.9	20.6	48.2	42.2	0.8	

いちご黒みつあん

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物			アレルギー物質(特定原材料8品目)
黒みつ	11.2	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	
いちご	9.3	0.3	0.0	2.6	2.1	0.4	
あんこ	48.8	0.3	0.0	14.4	14.2	0.1	
いちご黒みつあん	394.4	4.2	20.7	50.8	44.4	1.2	

いちごあん

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物			アレルギー物質(特定原材料8品目)
いちご	9.3	0.3	0.0	2.6	2.1	0.4	
あんこ	48.8	0.3	0.0	14.4	14.2	0.1	
いちごあん	383.2	4.2	20.7	48.0	44.4	1.2	

黒みつきな粉ナッツ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物			アレルギー物質(特定原材料8品目)
黒みつ	11.2	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	
きな粉	18.0	1.5	1.0	1.1	0.4	0.7	
ミックスナッツ	87.6	2.9	7.6	3.4	3.4	0.0	くるみ
黒みつきな粉ナッツ	441.9	8.0	29.2	38.4	31.8	1.4	くるみ

きな粉ナッツ

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物			アレルギー物質(特定原材料8品目)
きな粉	18.0	1.5	1.0	1.1	0.4	0.7	
ミックスナッツ	87.6	2.9	7.6	3.4	3.4	0.0	くるみ
きな粉ナッツ	430.7	8.0	29.2	35.6	31.8	1.4	くるみ

あん

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物			アレルギー物質(特定原材料8品目)
あんこ	48.8	0.3	0.0	14.4	14.2	0.1	
あん	373.9	3.9	20.6	45.4	42.2	0.8	

きな粉

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物			アレルギー物質(特定原材料8品目)
きな粉	18.0	1.5	1.0	1.1	0.4	0.7	
きな粉	343.1	5.1	21.6	32.2	28.4	1.4	

バターシュガー

	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物			アレルギー物質(特定原材料8品目)
ヴィーガンバター	70.2	1.5	1.0	1.1	0.4	0.7	
バターシュガー	212.2	4.3	4.5	25.7	24.0	1.4	

※当製造所では、小麦、卵、乳を含む商品を製造しております。
 混在しないよう細心の配慮をしておりますが、微量のコンタミネーションの可能性が
 ございますためアレルギーの方はご注意ください。

※最新の原材料状況は変更される可能性がありますので、アレルギーをお持ちの方は店舗購入時にご確認ください。